



Медицински факултет Универзитета у Београду



Мастер академске студије

**МЕДИЦИНА ДУГОВЕЧНОСТИ И ЗДРАВО СТАРЕЊЕ**



Мастер медицине дуговечности и  
здрог старења

## Врста студијског програма

Мастер академске студије, студије II степена

## Дужина и обим студија

1 година (2 семестра) са укупно 60 ЕСПБ

## Образовно – научно поље

Интердисциплинарне, мултидисциплинарне и  
трандисциплинарне (ИМТ) студије у области **медицинских и  
друштвено – хуманистичких наука**

## Стручни назив по завршетку студија

Мастер медицине дуговечности и здрог старења

енг. *Master of Longevity and Anti Aging Medicine*



## Акредитација

**Национално тела за акредитацију и обезбеђење  
квалитета у високом образовању Републике Србије**

**Уверење број: 612-00-00035/5/2022-03**

**Датум: 11.10.2022. год.**

## Листа звања

**Национални савет за високо образовање Републике Србије  
уврстио је звање Мастер медицине дуговећности и здравог  
старења у Листу стручних, академских и научних звања**



## Мастер медицине дуговечности и здрог старења

### Циљ

Основни циљ овог мастер студијског програма је припрема компетентних професионалаца у области медицине дуговечности и здрог старења који ће поседовати знања и вештине потребне за разумевање молекуларних, целуларних, органских и бихејвиоралних процеса здрог старења, механизма дуговечности и виталности, као и стратегијских приступа за успоравање процеса старења са жељеним исходом очувања квалитета живота, али и естетских карактеристика.

### Мисија

Едукација професионалаца који ће ширећи концепт здрог старења и виталности допринети дуговечности наше популације.

### Визија

Врхунски стручњаци у области медицине дуговечности, виталности, здрог старења и његовог успоравања су били наши студенти.



## Специфични циљеви, знања и вештине

- *разумевање генетске основе дуговечности и основа персонализоване медицине уз увид у најновија научна сазнања и теорије везане за процес старења,*
- *анализа промена у функционисању органских система у старењу и параметара функционалних тестова са старењем уз разумевање адаптивног одговора на утицаје различитих генетских, епигенетских, биолошких, физичких и хемијских чинилаца;*
- *разумевање патофизиолошке основе болести удружених са старењем и идентификација циљних места и процеса у ћелији на које треба деловати како би се постигла дуговечност, као и процена ефикасности средства за успорење старости према механизмима његовог дејства;*
- *анализа нутритивних фактора који утичу на дуговечност и здраво старење и примена нутритивне терапије, као и индивидуално дозирање физичке активности и терапија вежбањем као модалитет успоравања старења и одржавања виталности,*
- *примена знања из медицине спаваја у циљу одржавања виталности и успорења старења и знања биомеханике виталности и промене у локомоцији у старењу,*
- *старење и успоравање старења коже, кардио-васкуларног, гастроинтестиналног и централног нервног система укључујући когнитивне процесе уз психолошке и психофизиолошке ефекте здравог старења,*
- *правилна употреба класичних и дигиталних биомаркера старења и неинвазивних метода успорења старења коже, уз разумевање улоге антиоксиданаса, природних лековитих вода и козметских производа и хормонске модулације у медицини дуговечности и здравом старењу*



## Мастер медицине дуговечности и здрог старења

### Компетенције, исходи учења и сврха програма

По завршетку студијског програма Медицина дуговечности и здраво старење полазници ће бити оспособљени да:

- *примењују основна и напредна знања из области медицине дуговечности, анти-агинг, прецизне и дигиталне медицине у формулацији и апликацији оперативних програма и акционих планова за превенцију специфичних здравствених проблема у популацијих старих, поштујући све етичке принципе и ангажујући и координирајући све заинтересоване стране за процес здравог старења, виталности и дуговечности.*
- *да креирају и примењују стратегије за успоравање старења и одржаваје виталности свих органских система и људског организма у целини засноване на доказима, уз очување и естетских карактеристика, као и да дизајнирају и евалуирају различита биомедицинска истраживања у овој области.*
- *истражују и анализирају релевантне молекуларне, целуларне, бихејвиоралне и друге факторе дуговечности и физиолошке и патофизиолошке механизме здравог старења и обољења удружених са старењем.*



## Структура студијског програма

Мастер академске студије Медицина дуговечности и здраво старење чине обавезни и изборни предмети. Скуп обавезних предмета исти је за све полазнике, а састоји се од 12 предмета са укупно 38 ЕСПБ. После одслушаних обавезних предмета у сваком семестру студенти се опредељују за по 2 (укупно 4 у оба семестра) од 17 понуђених изборних предмета чиме остварују укупно 12 бодова. Израда завршног рада носи 10 ЕСПБ, што све заједно чини 60 ЕСПБ.

Начин завршетка мастер академских студија Медицина дуговечности и здраво старење је јавна одбрана мастер рада.

## Настава је прилагођена запосленим студентима

Најсавременије методе извођења наставе укључују интерактивна предавања и презентације, дискусије конкретних слућајева из праксе, рад у малим групама, уз пирмену концепта изврнуте учионице и дигиталних ресурса. Настава је у термнима прилагођеним запосленим студентима (углавном поподне).



## Мастер медицине дуговечности и здрог старења

### Обавезни предмети првог семестра

| Шифра | Назив предмета   | ЕСПБ |
|-------|--|------|
| МЗДЕ  | Медицина заснована на доказима:<br>методологија и биоетика истраживања | 4    |
| ГДИМ  | Генетика дуговечности и индивидуализирана<br>медицина                  | 3    |
| ФСАМ  | Увод у физиологију старења и anti - aging<br>медицину                  | 2    |
| ЗССО  | Здрог старење система органа   | 5    |
| ПХМС  | Поремећаји хомеостатских механизма<br>удружених са старењем            | 3    |
| БУС   | Болести удружене са старењем   | 5    |
| ЋОД   | Ћелијске основе дуговечности   | 2    |





## Обавезни предмети другог семестра

| Шифра | Назив предмета  | ЕСПБ |
|-------|---|------|
| УБС   | Успоравање биолошког старења                            | 3    |
| ИДЗС  | Исхрана, дуговечност и здраво старење                   | 3    |
| ФАВД  | Физичка активност у одржавању виталности и дуговечности | 3    |
| СПАС  | Спавање и старење                                       | 3    |
| БМВС  | Биомеханика виталности и старење                        | 3    |



## Мастер медицине дуговечности и здравог старења

### Изборни\* предмети у првом семестру

| Шифра | Назив предмета  | ЕСПБ |
|-------|---|------|
| КАНС  | Канцерогенеза и старење   | 3    |
| КВБС  | Смањење ризика за кардиоваскуларне болести и здраво старење                 | 3    |
| СКОЖ  | Старење и кожа - патогенетски аспект  | 3    |
| ПСИЕ  | Психолошки аспекти здравог старења са основама психологије у естетској мед. | 3    |
| КВФС  | Кардиоваскуларна физика и старење   | 3    |
| ПФЗС  | Психофизиолошки аспекти здравог старења                                     | 3    |
| СГИС  | Здраво старење гастроинтестиналног система                                  | 3    |
| ЦЦНС  | Целуларни аспекти старења централног нервног система                        | 3    |



## Изборни\* предмети у другом семестру

| Šifra | Naziv predmeta  | ESPB |
|-------|---|------|
| ЗСДД  | Здраво старење у дигиталном добу                      | 3    |
| HMPS  | Хормонска модулација процеса старења                  | 3    |
| DFAS  | Дозирање физичке активности и старење                 | 3    |
| IMPS  | Импланти и старење                                    | 3    |
| AOPS  | Улога антиоксиданаса у процесу старења                | 3    |
| PLVS  | Природне лековите воде и здраво старење               | 3    |
| KFSP  | Когнитивне функције и старење: превенција             | 3    |
| HKPZ  | Хемија козметичких производа –<br>здравствени аспекти | 3    |
| BMAR  | Биомакери старења                                     | 3    |

\* Студент бира два предмета



## Мастер медицине дуговечности и здрог старења

### Међународна усаглашеност програма

Студијски програм мастер академских студија Медицина дуговечности и здраво старење је у потпуности у складу са савременим токовима у области анити агинг медицине, медицине старења, дуговечности и виталности и других дисциплина са којима је у тесној вези. Ослања се на програме акредитоване у многим европским земљама, као што су Шпанија, Француска, УК, Норвешка, Италија, али и другим земљама у свету.

### Језик студија

Програм је акредитован за извођење на српском и енглеском језику.



## Наставници и сарадници

Наставу на програму реализују наставници и сарадници Медицинског факултета у Београду.

У извођењу програма поред наставника и сарадника Медицинског факултета, учествују и стручњаци са других факултета као гости-предавачи.

Сви наши наставници и сарадници су максимално посвећени раду са студентима и врхунски су стручњаци у својим областима.

## Праћење напредовања студената

Током студија константно се прати и подстиче напредак студената. Коначна оцена формира се на основу присуства настави (до 10%), семинарских радова и завршних испитних активности.



## Мастер медицине дуговечности и здравог старења

### Услови за упис

- Претходно остварен обим основних студија од најмање 240 ЕСПБ или еквивалент томе из области здравствене струке (нпр. медицина, фармација, стоматологија и др.) или хуманистичких наука (нпр. спорт и физичко васпитање, специјална рехабилитација и едукација, психологија и др.)
- знање енглеског језика до нивоа могућности комуникације и праћења научне литературе
- поседовање основних знања за коришћење рачунара

### Конкурс

[www.med.bg.ac.rs](http://www.med.bg.ac.rs)



[www.med.bg.ac.rs](http://www.med.bg.ac.rs)