

КОНТЕКСТ

На глобалном нивоу, гојазност је у порасту већ преко три деценије.

Често је постојање извесне стигме у вези са гојазношћу, посебно у модерном друштву које је опседнуто виткошћу, што представља прави изазов за адолесценте када је реч о склапању пријатељстава и добијању друштвене подршке.

Велико незадовољство изгледом свог тела и преокупираност телесном тежином и грађом најзначајнији су предиктори за развој поремећаја исхране.

Поремећаји исхране могу бити заступљени код појединаца различитих узраста, а у просеку се најчешће по први пут јављају у периоду адолесценције.

ЦИЉНЕ ГРУПЕ

Пројекат је намењен следећим групама:

- Наставницима/едукаторима у области исхране/дијететике и дијабетологије, психотерапије, медицинске комуникације, терапије вежбањем, педијатрије, итд.;
- Специјалистима у различитим медицинским областима који раде са пацијентима који пате од проблемима са исхраном (медицина, дијететика/исхрана, нега болесника, кинезитерапија), медицинским сестрама и другим здравственим радницима у области исхране, терапије вежбањем, саветовања;
- Студентима мастер студија и студентима на вишим годинама основних студија Медицинског факултета.

ЦИЉЕВИ

Пројекат С4Н има следеће циљеве:

- Да наставницима/едукаторима на универзитету пружи вештине, знања и методичка средства којима ће се служити приликом спровођења истраживања и извођења наставе/обука на пољу гојазности и поремећаја исхране кроз интердисциплинаран, интегрисан приступ;
- Да помогне специјалистима и студентима да стекну и допуне знања и вештине који су им потребни при раду са пацијентима који пате од гојазности и поремећаја исхране;
- Да пружи подршку специјалистима из различитих медицинских области у стицању нових интердисциплинарних знања и вештине којима ће се служити приликом рада са оваквим пацијентима.

ОЧЕКИВАНИ РЕЗУЛТАТИ

Ради испуњења наведених циљева, у оквиру пројекта биће испостављени следећи резултати:

- РЕЗУЛТАТ 1: **ПРИРУЧНИК** – *Културни и историјски увид у гојазност и поремећаје исхране,*
- РЕЗУЛТАТ 2: **КУРИКУЛУМ СЕМИНАРА** – *Мултидисциплинарни приступ младима са проблемом гојазности и поремећаја исхране,*
- РЕЗУЛТАТ 3: **СЕТ ЗА ОБУКУ** – *Ефикасан приступ младим пацијентима са проблемом гојазности и поремећаја исхране.*