



УНИВЕРЗИТЕТ У БЕОГРАДУ – МЕДИЦИНСКИ ФАКУЛТЕТ
ЦЕНТАР ЗА КОНТИНУИРАНУ МЕДИЦИНСКУ ЕДУКАЦИЈУ

*Продекан за континуирану медицинску едукацију
Проф. др Иванка Марковић*

РЕХАБИЛИТАЦИЈА ПАЦИЈЕНАТА СА ОСТЕОАРТРИТИСОМ И КАРДИОВАСКУЛАРНИМ КОМОРБИДИТЕТОМ

16. јун 2022., од 10-17^{15h}, ИНСТИТУТ ЗА РЕХАБИЛИТАЦИЈУ, СОКОБАЊСКА 17, БЕОГРАД

Руководилац курса: **проф. др Милица Лазовић**,
Медицински факултет Београд, Институт за рехабилитацију

О КУРСУ: Остеоартритис је стање које представља неуравнотеженост дгенеративних и репаративних процеса у целом зглобу и његовим саставним деловима, са секундарним инфламаторним променама, посебно у синовији, као и у самој зглобној хрскавици. Последице које настају су комплекс симптома и знакова као што су бол и ограничена функција са последичним смањењем квалитета живота и структурним абнормалностима зглобова. Пошто се са старењем повећава број пацијената са остеоартритисом, као што се са годинама живота повећавају шансе за настанак исхемичне болести срца, велики проценат пацијената има истовремено и остеоартритис и исхемичну болест срца.

Данас све већи број пацијената са остеоартритисом који се упућује на рехабилитацију су особе које имају одређене проблеме са кардиоваскуларним системом. До скора су тим пацијентима ускраћивали право на рехабилитацију, иако су то били пацијенти код којих је функционалност и квалитет бживота био јако нарушен због изражених остеоартритичних промена.

Захваљујући новијим клиничким студијама дошло се до закључка да код многобројних пацијената са остеоартритисом коморбидитет од стране кардиоваскуларног система не представља контраиндикацију за спровођење рехабилитације, него указују да је неопходно индивидуално за сваког пацијента направити програм рехабилитације који ће водити рачуна о његовим потенцијалима и функционалном капацитету. Посебно је потребно водити рачуна о избору кинезитерапијског програма који мора да буде прилагођен тренутним могућностима пацијента. Да би се постигли корисни ефекти кинезитерапија треба комбиновати следеће вежбе: изотоничне, аеробне вежбе флексора и екстензора великих мишићних група које могу бити садржане у основи свакодневних физичких активности као што су ходање, вожња бицикла, пливање, употреба treadmill или ергометар бицикла. Ове вежбе могу да се спроведе интервално или континуирано.

Од посебног је интереса код пацијената са остеоартритисом и кардиоваскуларним коморбидитетима водити рачуна о примени медикаментне терапије у купирању бола која неће утицати на већ ординирани антиагрегациону или антикоагулантну терапију. Такође је изузетно важно изабрати најадекватније физикалне агенсе који ће довести до смањења бола, запаљења и побољшања функционалности код ове групе пацијената.

ЦИЉ КУРСА је упознавање учесника о: дефиницији, етиологији и патофизиологији остеоартритиса, постављању дијагнозе остеоартритиса и функционалном статусу пацијената са остеоартритисом, кардиоваскуларним проблемима који могу да прате пацијенте са остеоартритисом у току рехабилитације, као и упознавање учесника са: специфичностима медикаментне терапије у пацијената са остеоартритисом и кардиоваскуларним коморбидитетом, специфичностима кинезитерапије у пацијената са остеоартритисом и кардиоваскуларним коморбидитетом, специфичностима физикалне терапије у пацијената са остеоартритисом и кардиоваскуларним коморбидитетом.

МЕТОДЕ РАДА: предавања

ПРЕДАВАЧИ: Проф. др мед сц Милица Лазовић, Асист. др Марија Хрковић, Асист. др Тамара Филиповић

ПРОФИЛ СЛУШАЛАЦА: лекари, фармацеути, специјалисти физикалне медицине са рехабилитацијом

БРОЈ ПОЛАЗНИКА: 50

ТРОШКОВИ ЕДУКАЦИЈЕ: 5.500,00 динара

**ПРОГРАМ ЈЕ АКРЕДИТОВАН ОД СТРАНЕ ЗДРАВСТВЕНОГ САВЕТА РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ
СА 6 ПОЕНА ЗА ПОЛАЗНИКЕ КУРСА**

ОСТАЛА ОБАВЕШТЕЊА:

➤ ПРИЈАВЉИВАЊЕ ЗА КУРС ЈЕ ОБАВЕЗНО

И ВРШИ СЕ ЦЕНТРУ ЗА КОНТИНУИРАНУ МЕДИЦИНСКУ ЕДУКАЦИЈУ

Е-MAIL: kontinuiranaedukacija@med.bg.ac.rs ИЛИ НА ТЕЛЕФОНЕ 36 36 363 И 36 36 364

➔ **ТРОШКОВИ ЕДУКАЦИЈЕ** СЕ УПЛАЋУЈУ НА ТЕКУЋИ РАЧУН МЕДИЦИНСКОГ ФАКУЛТЕТА У БЕОГРАДУ
840-1139666-89, ПОЗИВ НА БРОЈ RP – 533/2 - 742121

➔ **ФИНАНСИЈСКА СЛУЖБА МЕДИЦИНСКОГ ФАКУЛТЕТА У БЕОГРАДУ** - ФАКС 011 36 36 314
➔ **ИЗДАВАЊЕ РАЧУНА ЗА ТРОШКОВЕ ЕДУКАЦИЈЕ** - КОНТАКТ ТЕЛЕФОН И ФАКС - 36 36 317
➔ **ИНФОРМАЦИЈЕ О ПРИСТИГЛИМ УПЛАТАМА ЗА ЕДУКАЦИЈУ** - КОНТАКТ ТЕЛЕФОН - 36 36 306

ПИБ Медицинског факултета у Београду: 100221404

ПОТВРДА О ИЗВРШЕНОЈ УПЛАТИ СЕ ПРЕДАЈЕ ПРИЛИКОМ РЕГИСТРАЦИЈЕ*

НАПОМЕНА

**ПРИЈАВУ И УПЛАТУ ТРОШКОВА ЕДУКАЦИЈЕ
ЈЕ ПОТРЕБНО ИЗВРШИТИ НАЈКАСНИЈЕ ДО 10. ЈУНА 2022.**

ПРОГРАМ

РЕХАБИЛИТАЦИЈА ПАЦИЈЕНАТА СА ОСТЕОАРТРИТИСОМ И КАРДИОВАСКУЛАРНИМ КОМОРБИДИТЕТОМ

16. ЈУН 2022.

| | | |
|-------------------------------------|--|----------------------------|
| 10 ⁰⁰ -10 ^{30h} | Улазни тест | |
| 10 ³⁰ -11 ^{00h} | Кардиоваскуларни коморбидитет у пацијената са остеоартритисом | Проф. др Милица Лазовић |
| 11 ⁰⁰ -11 ^{15h} | Дискусија | Сви предавачи |
| 11 ¹⁵ -11 ^{45h} | Дефиниција, етиологија и патофизиологија остеоартритиса | Асист. др Марија Хрковић |
| 11 ⁴⁵ -12 ^{00h} | Дискусија | Сви предавачи |
| 12 ⁰⁰ -12 ^{30h} | Дијагноза и функционална процена пацијената са остеоартритисом | Асист. др Тамара Филиповић |
| 11 ⁰⁰ -11 ^{15h} | Дискусија | Сви предавачи |
| <i>п а у з а</i> | | |
| 13 ⁰⁰ -13 ^{45h} | Избор и одрживост медикаментне терапије у пацијената са остеоартритисом и кардиоваскуларним коморбидитетом | Проф. др Милица Лазовић |
| 13 ⁴⁵ -14 ^{00h} | Дискусија | Сви предавачи |
| 14 ⁰⁰ -14 ^{45h} | Кинезитерапија у пацијената са остеоартритисом и кардиоваскуларним коморбидитетом | Асист. др Марија Хрковић |
| 14 ⁴⁵ -15 ^{00h} | Дискусија | Сви предавачи |
| 15 ⁰⁰ -15 ^{45h} | Избор физикалних агенаса у рехабилитацији пацијената са остеоартритисом и кардиоваскуларним коморбидитетом | Асист. др Тамара Филиповић |
| 15 ⁴⁵ -16 ^{00h} | Дискусија | Сви предавачи |
| 16 ⁰⁰ -16 ^{30h} | Излазни тест | |
| 16 ³⁰ -16 ^{45h} | Евалуација курса | |

Закључци и затварање курса