



САВРЕМЕНИ КОНЦЕПТ РЕХАБИЛИТАЦИЈЕ У УКЦС

1. децембар 2023., од 10-17^{50h}, МЕДИЦИНСКИ ФАКУЛТЕТ БЕОГРАД – СВЕЧАНА САЛА ДЕКАНАТА
ДР СУБОТИЋА 8, БЕОГРАД

Руководиоци семинара: **доц. др Сања Томановић Вујадиновић** и **доц. др Нела Илић**,
Медицински факултет Универзитета у Београду, Центар за физикалну медицину и рехабилитацију УКЦС

О СЕМИНАРУ: едукација ће бити концептуално ослоњена на више тема из области ране рехабилитације у Јединицама интензивног лечења (ЈИЛ), у којима ће се представити мере и активности физикалне медицине које се примењују у циљу превенције компликација кардиолошких, кардиоваскуларних, ортопедских, неуролошких и неурохируршких болесника. И ако је напредак интензивне медицине довео до смањења смртности критично оболелих пацијената, данас постоје бројни докази да преживели пацијенти након критичне болести имају дуготрајне физичке и неурокогнитивне проблеме. Данас се зна да те компликације нису само последица пролонгираног мировања, већ и одређених нокси које потичу од саме болести, медикаментног лечења, ендокриног дисбаланса и продуката инфламације. Чак 6 од 10 преживелих болесника из ЈИЛ-а ће се суочити са значајним когнитивним оштећењем, а литература износи податке петогодишњег лошијег квалитета живота. У склопу унапређења лечења помериле су се границе до којих је досегла рехабилитација, те се она данас сматра коплементарном граном медицине интегрисаном у мултимодални концепт савременог лечења критично оболелог пацијента.

Рехабилитација након инфаркта миокарда има позитиван утицај на опште здравље пацијената. Актуелна литература износи нове доказе о улози кардиолошке рехабилитације у смањењу учесталости аритмија, рекурентне ангине и морталитета код пацијената који су били подвргнути перкутаној коронарној интервенцији. Такође, важно је истаћи да најновији докази иду у прилог развоја рехабилитације код оних кардиолошки компромитованих тешких стања као што су плућне хипертензија и емболија плућа.

Рана, координирана и мултидисциплинарна рехабилитација игра важну улогу у опоравку моторног сензорног дефицита након можданог удара. Конвенционална рехабилитација првенствено укључује физикалну терапију, радну терапију и логопедију. Међутим, са овим конвенционалним методама, многе особе које су преживеле мождани удар и даље имају резидуални функционални инвалидитет који нарушава њихову способност да обављају свакодневне активности. Ово се може приписати недовољној терапијској дози, ниском ангажовању и мотивацији пацијента и недостатку објективне повратне информације за постизање значајних побољшања функције. У последњих неколико деценија развијене су различите технолошке интервенције за рехабилитацију можданог удара које су показале добре резултате у побољшању функционалне мобилности и независности пацијената.

Центар за физикалну медицину збрињава велику популацију пацијената након реконструкције предње укрстене везе. Тема је веома актуелна, а протоколи лечења засновани на научним доказима. Повреде предње укрстене везе представљају 50% свих повреда колена. Рехабилитација је од кључног значаја за успешан исход након неоперативног и оперативног лечења. Од лекара који се баве лечењем ове повреде очекује се да буду упознати са принципима лечења, рехабилитације и принципима прогресије током опоравка. Основни циљ лечења је повратак спорту у најкраћем временском периоду уз најмањи ризик за поново повређивање. Само 65% пацијената ће се врати на ниво активности пре повреде, док се такмичарском спорту врати свега 55% пацијената. Постоје докази да неадекватна рехабилитација са превременим повратком спорту и неадекватно процењеној спрмености за повратак спорту могу ограничити спортску перформансу и повећати ризик за поновну повреду

Лечење бола у доњем делу леђа је посебан изазов јер се акутни бол често неадекватно лечи и може да дође до конверзије акутног у хронични што има далекосежније последице. Нановији водич за лечење болног синдрома се ослања на медикаментну и физикалну терапију.

ЦИЉ СЕМИНАРА је упознавање са: принципима ране рехабилитације у јединицама интензивног лечења пацијената са трауматском повредом главе, пацијената у неурохирургији и након можданог удара, респираторне рехабилитације, акутне кардиолошке рехабилитације, тестовима за процену хемодинамске стабилности болесника и функционалног капацитета болесника ради укључења у програм ране рехабилитације, новинама у рехабилитацији након операције предње укрстене везе након нових оперативних техника у кардио и васкуларној хирургији, као и са савременим приступом лечења акутног и хроничног бола, укључујући медикаментну терапију лечења лумбалног синдрома

МЕТОДЕ РАДА: предавања, дискусија

ПРЕДАВАЧИ: Доц. др Сања Томановић Вујадиновић, Проф. др Драгана Матановић, Проф. др Наташа Мујовић, Проф. др Мирко Грајић, Клинички асистент др Невена Крстић, Проф. др Емилија Дубљанин Распоповић, Доц. др Нела Илић, Доц. др Анђела Миловановић, Доц. др Уна Недељковић, Клинички асистент Иван Селаковић

ПРОФИЛ СЛУШАЛАЦА: лекари

БРОЈ ПОЛАЗНИКА: 120

ТРОШКОВИ ЕДУКАЦИЈЕ: бесплатно

**ПРОГРАМ ЈЕ АКРЕДИТОВАН ОД СТРАНЕ ЗДРАВСТВЕНОГ САВЕТА РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ
СА 6 ПОЕНА ЗА ПОЛАЗНИКЕ СЕМИНАРА**

ОСТАЛА ОБАВЕШТЕЊА:

➤ ПРИЈАВЉИВАЊЕ ЗА ЕДУКАЦИЈУ ЈЕ ОБАВЕЗНО

И ВРШИ СЕ ЦЕНТРУ ЗА КОНТИНУИРАНУ МЕДИЦИНСКУ ЕДУКАЦИЈУ -
E-MAIL: kontinuiranaedukacija@med.bg.ac.rs ИЛИ НА ТЕЛЕФОНЕ 36 36 363 И 36 36 364

ПРОГРАМ

САВРЕМЕНИ КОНЦЕПТ РЕХАБИЛИТАЦИЈЕ У УКЦС

1. ДЕЦЕМБАР 2023.

10,00-10,30	Поздравна реч директорке Центра за физикалну медицину и рехабилитацију, УКЦС	Доц.др Сања Томановић Вуладиновић
10,30-10,50	Рана рехабилитација у јединицама интензивног лечења	Доц. др Сања Томановић Вуладиновић
10,50- 11,05	ДИСКУСИЈА	Сви ПРЕДАВАЧИ
11,05-11,25	Кардиолошка рехабилитација - некад и сад	ПРОФ. ДР ДРАГАНА МАТАНОВИЋ
11,25- 11,40	ДИСКУСИЈА	Сви ПРЕДАВАЧИ
11,40-12,00	Новине у респираторној рехабилитацији - шта се променило за 30 година	ПРОФ. ДР НАТАША МУЛОВИЋ
12,00- 12,15	ДИСКУСИЈА	Сви ПРЕДАВАЧИ
12,15-12,35	Савремени протоколи рехабилитације након увођења нових оперативних техника у кардио и васкуларној хирургији	Кл. АСИСТЕНТ ДР НЕВЕНА КРСТИЋ
12,35- 12,50	ДИСКУСИЈА	Сви ПРЕДАВАЧИ
12,50-13,10	Рехабилитација болних стања кроз призму најновијих сазнања у неуронауци	ПРОФ. ДР МИРКО ГРАИЋ
13,10- 13,25	ДИСКУСИЈА	Сви ПРЕДАВАЧИ
13,25-14,00	П А У З А	
14,00-14,20	Новине у рехабилитацији након операције предње укшртене везе - где смо били и где смо сада	ПРОФ. ДР ЕМИЛИЈА ДУБЉАНИН РАСПОПОВИЋ
14,20- 14,35	ДИСКУСИЈА	Сви ПРЕДАВАЧИ
14,35-14,55	Рана рехабилитација након можданог удара	Доц. др Нела Илић
14,55- 15,10	ДИСКУСИЈА	Сви ПРЕДАВАЧИ
15,10-15,30	Конзервативно лечење акутне лумбосакралне радикулопатије - које су наше могућности	Доц.др Анђела Миловановић
15,30- 15,45	ДИСКУСИЈА	Сви ПРЕДАВАЧИ
15,45-16,05	Рехабилитација пацијената са акутном трауматском повредом мозга	Доц. др Уна Недељковић
16,05- 16,20	ДИСКУСИЈА	Сви ПРЕДАВАЧИ
16,20-16,40	Новине у рехабилитацију ортопедских пацијената условљене употребом нових остеосинтетских материјала	Кл. АСИСТЕНТ ДР ИВАН СЕЛАКОВИЋ
16,40-16,55	ДИСКУСИЈА	Сви ПРЕДАВАЧИ
16,55-17,20	Тест провере знања	С. ТОМАНОВИЋ, Н. ИЛИЋ
17,20-17,30	Евалуација семинара	С. ТОМАНОВИЋ, Н. ИЛИЋ

Закључци семинара и препоруке