

### Стандард 3. Циљеви студијског програма

Студијски програм има јасно дефинисане циљеве.

Основни циљ студијског програма је припрема компетентних професионалаца у области примене вежбања у очувању и унапређењу здравља, као и у терапијске сврхе. Очекује се да дипломирани студенти поседују знања и вештине потребне за дизајнирање различитих програма вежбања здравствене намене, као и за анализу, праћење, евалуацију и кориговање овог програма вежби зависно од постигнутих резултата.

У области истраживања стичу се знања и вештине неопходне за процену епидемиолошког значаја вежбања, утицаја физичке активности и вежбања на морфолошке, функционалне и психолошке карактеристике људи, повезаности модалитета вежбања и здравствених ефеката, дејства индивидуално дозиране, програмиране и контролисане физичке активности на очување и унапређење здравља, на правилан раст и развој деце, на побољшање функционалног капацитета (у тренажне сврхе), специфичности програма вежбања у односу на пол (жене), узраст (деца, стари), различита физиолошка стања (трудноћа, лактација), специфичности програма вежбања у посебним популацијама (особе са инвалидитетом, моторном и когнитивном онеспособљеношћу) и код оболелих од хроничних незаразних болести (гојазност, шећерна болест, кардиоваскуларна, респираторна обољења, анксиозност и депресија, итд).

#### Прилози за стандард 3:

Прилог 1.1. Публикација установе (у штампаном или електронском облику, сајт институције) <http://www.med.bg.ac.rs>