



СПАВАЊЕ И ПОРЕМЕЋАЈИ СПАВАЊА

5. децембар 2025, од 8⁴⁵-17^{30h}, МЕДИЦИНСКИ ФАКУЛТЕТ БЕОГРАД – СВЕЧАНА САЛА ДЕКАНАТА,
ДР СУБОТИЋА 8, БЕОГРАД

РУКОВОДИЛАЦ СЕМИНАРА: **проф. др Никола Војводић,**

Медицински факултет Универзитета у Београду, Клиника за неурологију УКЦС

О СЕМИНАРУ: Семинар „Спавање и поремећаји спавања“ намењен је лекарима и има за циљ унапређење њиховог знања и вештина у области сомнологије, са посебним фокусом на разумевање неуробиолошких основа спавања и савремених приступа дијагностици и терапији поремећаја спавања.

Током семинара, учесници ће стећи свеобухватна знања о физиологији спавања, укључујући неурофизиолошке механизме и циркадијалне ритмове, као и хормоналну регулацију сна кроз мелатонин. Посебна пажња биће посвећена дијагностичким методама, нарочито полисомнографији, као кључном алату за идентификацију различитих поремећаја спавања. Учесници ће научити како да препознају и класификују најчешће поремећаје као што су инсомнија, хиперсомнија, обструктивна апнеја, нарколепсија, парасомније, синдром немирних ногу и поремећаји понашања у РЕМ фази (РБД). Такође, биће размотрене специфичности поремећаја спавања код деце, као и њихова повезаност са неуролошким болестима попут епилепсије. Семинар обухвата и правне и форензичке аспекте поремећаја спавања, наглашавајући њихов значај за безбедност пацијената у свакодневном животу и радним окружењима. Учесници ће бити оспособљени да примене стечена знања у клиничкој пракси, кроз правилно препознавање симптома, интерпретацију дијагностичких налаза и успостављање диференцијалне дијагнозе. Поред тога, семинар пружа практичне вештине у комуникацији са пацијентима, омогућавајући лекарима да воде ефикасне разговоре, поставе кључна анамнезичка питања и пруже адекватну едукацију о хигијени спавања и превентивним мерама. Посебан нагласак стављен је на мултидисциплинарни приступ у лечењу поремећаја спавања, укључујући сарадњу са неурологом, пулмологом, психијатром и другим стручњацима.

Кроз овај семинар, учесници ће унапредити своје компетенције неопходне за квалитетну дијагностику и терапију поремећаја спавања, што ће допринети бољем здрављу пацијената и унапређењу њиховог квалитета живота.

ЦИЉ СЕМИНАРА: Разумевање неуробиолошке и неурофизиолошке основе спавања; Савладати принципе дијагностике поремећаја спавања, укључујући полисомнографију; Препознати и класификовати различите поремећаје спавања: несаница, апнеја, нарколепсија, парасомније, РБД, итд; Повезати поремећаје спавања са неуролошким, психијатријским и педијатријским стањима; Разумети улогу циркадијалних ритмова и мелатонина у регулацији сна; Упознати се са форензичким и друштвено-правним аспектима поремећаја спавања; Применити научена знања у клиничкој пракси кроз рану детекцију и правилно управљање пацијентима са поремећајима спавања.

МЕТОДЕ РАДА: предавања, дискусија

ПРЕДАВАЧИ: Проф. др Никола Војводић, Проф. др Драгослав Сокић, Проф. др Александар Ристић, Проф. др Наташа Драгашевић Мишковић, Проф. др Јасна Јанчић, Проф. др Срђан Миловановић, Доц. др Александра Томић, Кл. асист. др Алекса Пејовић

ПРОФИЛ СЛУШАЛАЦА: лекари, фармацеути- биохемичари

БРОЈ ПОЛАЗНИКА: 120

ТРОШКОВИ ЕДУКАЦИЈЕ: 6.000,00 рсд за лекаре на специјализацији, клиничке лекаре и фармацеуте
8.000,00 рсд за лекаре специјалисте

ПРОГРАМ ЈЕ У ПОСТУПКУ АКРЕДИТАЦИЈЕ

ОСТАЛА ОБАВЕШТЕЊА:

➤ **ПРИЈАВЉИВАЊЕ ЗА СЕМИНАР ЈЕ ОБАВЕЗНО**

И ВРШИ СЕ ЦЕНТРУ ЗА КОНТИНУИРАНУ МЕДИЦИНСКУ ЕДУКАЦИЈУ

Е-МАИЛ: kontinuiranaedukacija@med.bg.ac.rs ИЛИ НА ТЕЛЕФОНЕ 36 36 363, 36 36 364 и 36 36 365

➤ **ТРОШКОВИ ЕДУКАЦИЈЕ** СЕ УПЛАЋУЈУ НА ТЕКУЋИ РАЧУН МЕДИЦИНСКОГ ФАКУЛТЕТА У БЕОГРАДУ
840-1139666-89, ПОЗИВ НА БРОЈ **RP – 717/1-742121**

➤ **ФИНАНСИЈСКА СЛУЖБА МЕДИЦИНСКОГ ФАКУЛТЕТА У БЕОГРАДУ** - ФАКС 011 36 36 314
➤ **ИЗДАВАЊЕ РАЧУНА ЗА ТРОШКОВЕ ЕДУКАЦИЈЕ** - КОНТАКТ ТЕЛЕФОН И ФАКС - 36 36 317



НАПОМЕНА

ПРИСУСТВО СЕМИНАРУ ПОТВРДИТИ НАЈКАСНИЈЕ ДО 28.11.2025.

PROGRAM

СПАВАЊЕ I ПОРЕМЕЋАЈИ СПАВАЊА

5. DECEMBAR 2025.

08.45h	Uvodna reč	N. Vojvodić
Modul 1		
09-09.20h	Neurobiologija spavanja: Zašto spavamo?	D. Sokić
09.20-09.40h	Polisomnografija i neurofiziologija spavanja	A. Ristić
09.40-10.00h	Ćirkadijalni ritam i uloga melatonina u spavanju	A. Pejović
10.00-10.20h	Nesanica: najčešća bolest savremenog sveta	N. Vojvodić
10.20-11.00h	Diskusija	
11-11.30h	Pauza	
Modul 2		
11.30-11.50h	Narkolepsija i drugi centralni uzroci hipersomnije	D. Sokić
11.50-12.10h	Opstruktivna apnea u spavanju	A. Pejović
12.10-12.30h	Parasomnije u NonREM spavanju	A. Ristić
12.30-12.50h	Sindrom nemirnih nogu: bolest spavanja ili nevoljni pokret?	N. Dragašević Mišković
12.50-13.30h	Diskusija	
13.30-14.30h	Pauza	
Modul 3		
14.30-14.50h	Poremećaji spavanja kod dece: kako prepoznati i lečiti?	J. Jančić
14.50-15.10h	Bidirekcionni odnos spavanja i epilepsije	N. Vojvodić
15.10-15.30h	RBD i neurodegenerativne bolesti	A. Tomić
15.30-15.50h	Forenzički aspekti poremećaja spavanja	S. Milovanović
15.50-16.30h	Diskusija	
16.30-17.00h	Test provere znanja	
17.00-17.10h	Evaluacija seminara	
17.10-17.30h	Zaključci i preporuke seminara	